

SÕLTUVUSHÄIREGA PATSIENDI MOTIVEERIMINE

Kinnitatud 01.08.2022

Õppekava rühm	Rahvatervis
Õppe kogumaht	8 tundi
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard Terviseedendaja, tase 6, kompetents B.2.1 Tervistoetavateks muutusteks eelduste ja tingimuste loomine üksikisiku, kogukonna või ühiskonna tasandil
Sihtgrupp	Tervishoiutöötajad, kes soovivad parendada teoreetilisi ja praktilisi oskusi sõltuvushäirega patsiendi motiveerimisel
Eesmärk	Koolituse läbinu mõistab paremini sõltuvushäire dünaamikast tulenevaid patsiendi käitumise eripärasid ning oskab valida sobivad sekkumistehnikad ja planeerida motiveerimisprotsessi.
Õpiväljundid	- mõistab sõltuvushäirete dünaamikast tulenevaid patsiendi käitumise eripärasid - valib sobivad sekkumistehnikad - planeerib motiveerimisprotsessi
Õppe sisu	- sõltuvushäirete tekkemehhanismid, peamised põhjused ja alalhoidvad tegurid. - tervishoiutöötaja jaoks kontrollitavad ja kontrollimatud olukorrad patsiendi abistamisel. - sõltuvushäirega patsiendi tunnete-, mõtete- ja käitumismuster. - MAHE mudel motiveerimise eeltingimusena. - sõltuvusest vabanemise muutuste algatamine; eesmärkide kaardistamine ja järjepidevuse säilitamine. - muutuste tsükkel ja kasutatavad tehnikad. Kokkulepete sõlmimine. - ambivalentsus ja selle ületamine sõltuvushäirega patsiendi motiveerimisel. - autonoomia säilitamise olulisus versus käitumismuutuse algatamine. - motiveerimisel kasutatavad suhtlemistehnikad (kuulamine, peegeldamine, sokraatiline küsitlemine) patsiendi "mugavustsoonist" väljatoomiseks. - patsiendi emotsioonidega (viha, abitus, ohvriroll, kurvameelsus, ärevus) toimetulek muutusteprotsessis ja tagasilanguste korral. - tervishoiutöötaja enese sisemise tasakaalu hoidmise võimalused sõltuvushäirega patsiendi motiveerimisel.
Õppemeetodid	Suhtluspõhised lühiloengud, arutelud ja situatsioonianalüüsid, individuaal- ja grupidööd, iseseisev töö, praktika.
Õppematerjalide loend	- Koolitaja poolt koostatud materjalid. - McKay, M., Davies, M., Fanning, P. (2004). Suhtlemisoskused. Väike Vanker. - Rollick, S., Miller, W.R., Butler, C.C : "Motiveeriv intervjuerimine tervishoius". Ajakirjade Kirjastus 2011. - RHK-10/V - Psüühika- ja käitumishäired. https://www.kliinikum.ee/psyhhaatriakliinik/lisad/ravi/RHK/RHK10-FR17.htm - Džalalov, S. (1997). Sõltuvuse juhtimine: juhend narkomaania ravi ja rehabilitatsiooni teenuse kliendile ja spetsialistile. SA Viljandi Haigla ja TAI. - Ratassepp, M., Üksik, L. (2019).Töö alkoholi liigtarvitava kliendiga. Abiks spetsialistile. TAI



Õpitulemuste hindamise viis	Õpilane on osalenud vähemalt 80% õppetööst Hindamismeetod: juhtimianalüüs Hindamiskriteerium: grupitööna lahendatakse etteantud juhiste järgi juhtum.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud koolitavale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud koolitavale väljastatakse tõend koolitusel osaletud mahu ja läbitud teemade kohta.